

Turnverein 1893 Bärstadt e.V

Kursplan (Turnhalle Bärstadt)

Startzeit: 16:00 Zeitraum: 30 (In Minuten)

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr			
16:00			Eltern-Kind-Turnen 16:00-17:45 Uhr					
16:30								
16:45								
17:00								
17:30					Body Workout 18:00-18:55 Uhr			
17:45								
17:55		STEP-Aerobic 17:55-18:40Uhr						
18:00				Frauengymnastik 18:15-19:15 Uhr				
18:30	Männergymnastik 18:30-19:30 Uhr	ZUMBA 18:45-19:30 Uhr						
18:40								
18:45					Stretching 19:00-19:30 Uhr			
19:00								
19:30			Badminton (Jugend) 19:15-21:00 Uhr					
19:45								
20:00	Badminton 20:00-22:00 Uhr	Tischtennis 20:00-22:00 Uhr			Tischtennis 20:00-22:00 Uhr			
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								